

Direção sob controle



Posição correta ao dirigir, atenção e cinto de segurança podem tornar sua condução muito mais segura e confortável. Mas você sabe o que é direção defensiva? Veja o que os especialistas têm a dizer sobre o assunto

Ricardo Tadeu

Provavelmente, você já ouviu falar no termo Direção Defensiva, seja em uma conversa com os amigos de trabalho ou em um papo de bar. Mais do que um simples termo, pode significar maior segurança, prazer e conforto ao dirigir, como você verá nesta matéria especial. Trata-se do conceito que ensina aos motoristas a dirigir de forma mais atenta e segura, deixando-o pronto para reagir da maneira correta em situações adversas ao volante, seja na cidade ou na estrada.

Princípios básicos

Quando você entra em um veículo, precisa estar ciente de que vai dirigir para si mesmo e para os outros e que qualquer atitude tomada de forma precipitada pode causar grandes danos. "A direção defensiva é 90% de atenção ao volante. O ser humano é muito passivo, perde a atenção facilmente, principalmente se estiver em um trajeto rotineiro", explica Maria Saete, especialista em psicologia no trânsito da Condu, empresa que ministra cursos de direção defensiva pelo País. No entanto, apesar de atenção ao volante ser um princípio básico, ele nem sempre é levado a sério. Celular, sono, poluição sonora ou visual... Tudo isso pode atrapalhar o foco do motorista e tira-lo de seu curso. "Se o carro tiver ar-condicionado, aconselha-se que ande com os vidros fechados, para não ter interferências de fatores externos, como barulho e fumaça de caminhões, por exemplo", conta o coordenador do Curso Fiat de Direção Segura, Cacá Clauset.